

防災訓練 9.3



南アルプス市の防災訓練が行われるこの日、中野エリアのガルテナー16名が中野区の訓練に参加しました。まずは中野区避難所に集合し、人数を本部へ報告。

AEDを使った心臓マッサージの訓練もしました。

区の訓練の後はクラインガルテンでの避難所設営訓練や発電機・テントの操作を確認するなど行いました。

クラインガルテンはオール電化のため、電気が止まると生活に大きな支障が出てしまいます。

いざという時のために、こういった訓練は非常に重要です。

非常時に備える、良い機会になりました。

